

KONTAKTKUNST

Innere Anwesenheit Klares Gefühl

FRAUENSEMINARE

11. - 13. JANUAR 2019



Gabriele Kleibrink
KontaktKunst & Therapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
www.kontaktkunst.berlin
Energiezentrum Wetter - Ruhr

KONTAKTKUNST

Innere Anwesenheit Klares Gefühl

Fundierte körperpsychotherapeutische Selbst-Erfahrung

In der Tiefe meines Seins.

Manchmal, in bedeutsamen Perioden, muss mensch sich für einen unweigerlich nächsten Wachstumsschritt einen Ruck geben, auch wenn dieser Ruck von außerhalb zu kommen scheint. So direkt zu Beginn, bei der Geburt, zeigt sich die Peristaltik des immer werdenden Lebens, dass wir nach einem Istzustand dann in eine Art Tunnel gerückt werden, wo die basisnatürliche Aufmerksamkeit sich nur auf das Licht am anderen Ende richtet.

Das Leben geht, wird weiter.

Ein erweitertes Leben entfaltet Verstehen, Ein Gefühl für Das Gefühl, und findet spürbaren Halt in wesenhaft zentrierter Kraft.

Jede(r) weiß es: Ein Mensch ohne Gefühl hat letztlich keine Ahnung. Bleibt rigide instabil. Alles Wissen der Welt kann die Klarheit im Gefühl niemals ersetzen, so wie man Liebe nicht kaufen kann...

In einer belebenden, humoroffenen Atmosphäre, in gleichschwebender Aufmerksamkeit, durch Gespräche, mit Achtsamkeit, Stille, Austausch, Begegnung, Körperarbeit, Tanz, Gefühlswahrnehmung, im Denken auf den Punkt kommend und unmittelbarem Selbstaussdruck, befreite Klarheit, seelische Präsenz herstellen.

Aber eigentlich lässt sich das, was wirkt, nicht wirklich beschreiben; ein Verstehen kommt mit der Erfahrung.

Dabei gilt es, darauf hinzuwirken, dass sich, bestenfalls mit Begeisterung, ein neues magnetisches Zentrum aufbaut, was, vor allem anfangs, im Wesentlichen erstmal das Interesse an sich selbst bestärkt.

**Seelische Präsenz herstellen
Lebensqualität stärken**



Die Gestaltungskraft des Seelischen wird uns führen

erhellend & kraftgebend

Verleugnetes zu entleugnen
Bedrückendes zu besprechen
Verstelltheit zu lösen



Neues entdecken
Bewegtheit ertanzen
Verbindung aufnehmen



Ruhe Einfach Da sein
Frohsein empfinden



eine belebend inspirierende
Schwingung genießen



...



wir wissen es noch nicht

Ort: Energiezentrum24
Auf der Dickend 31 • 58300 Wetter

Seminargebühr: 200 EUR
max. 8 Teilnehmerinnen
Freitag 18:30 Uhr bis Sonntag 14:30 Uhr
Folgetermine in 2019

Informationen & Anmeldung:
Gabriele Kleibrink

Atelier für Selbst-Entfaltung & Krisenmanagement
Thomasiusstr. 2 • 10557 Berlin
0178 - 1820662 info@kontaktkunst.berlin